

## Аскаридоз. Как не заразиться?

**Аскаридоз** - это паразитарное заболевание (гельминтоз), возбудителем которого является аскарида человеческая, относящаяся к геогельминтам.



Аскарида очень агрессивно воздействует на организм человека за счет того, что в процессе развития вылупившиеся из яиц личинки передвигаются по кровеносному руслу через печень, сердце в легкие, где по мере созревания разрывают капилляры и через бронхи, трахею проникают в глотку, заглатываются и только потом, вновь попадая в кишечник, достигают окончательной

зрелости. Клинически период миграции личинок проявляется лихорадкой, потливостью, кашлем, аллергическим зудом, сыпью, астматическим бронхитом, период зрелости паразита - снижением аппетита, похудением, болями в животе, общей слабостью.

Источником распространения яиц аскариды является зараженный человек.

Фактором передачи инфекции служит почва. Яйца аскарид попадают в почву с калом зараженных людей и могут сохраняться жизнеспособными несколько лет. Яйца аскарид могут также находиться на овощах, фруктах, зелени, загрязненных почвой, и попасть в организм, если все это будет употребляться в пищу не вымытым.

**Для профилактики аскаридоза у взрослых и детей следует соблюдать**

**ряд достаточно простых правил:**



- тщательно мыть все продукты, которые могут быть загрязнены землей (зелень, овощи, фрукты);

- следить за тем, чтобы ребенок не брал землю в рот, приучать малыша мыть руки после игр на земле;

- после контакта с землей мыть руки с двухкратным намыливанием;

- коротко стричь ногти, не грызть их;

- не допускать игр малыша с уличной обувью;

- делать влажную уборку в доме не реже одного раза в неделю;

- не удобрять огороды не обезвреженными

нечистотами;

- вести борьбу с мухами, защищать от них продукты.



**Выполняя все эти элементарные мероприятия, Вы защитите себя и своих близких от аскаридоза!**

Лунинецкий районный ЦГиЭ 2023г.